



Report
on
Training and Demonstration Programme for Other Stakeholders
on
Cultivation and Conservation of Important Temperate Medicinal Plants for
Livelihood Generation

A three days training and demonstration programme on **Cultivation and Conservation of Important Temperate Medicinal Plants for Livelihood Generation** was organized by ICFRE-Himalayan Forest Research Institute, Shimla at the institute w.e.f. 26th to 28th June, 2024. This training and demonstration programme was sponsored by Ministry of Environment, Forest and Climate Change, GoI, New Delhi. Day wise details of training and demonstration programme have been described in following paragraphs.

First Day (26.06.2024)

Inaugural Session: The proceeding of Training Programme started with lightening of lamp by the Chief Guest, Director, HFRI, Shimla, Training Coordinator and Head of Office. **Dr. Jagdish Singh, Scientist-G & Course Coordinator**, briefed about the schedule of activities of three days Training and Demonstration Programme. At the outset, **Dr. Sandeep Sharma, Director** welcomed Chief Guest of the inaugural session, **Sh. Rajiv Kumar, Principal Chief Conservator of Forests & HoFF**, Himachal Pradesh State Forest Department, Resource Persons and Other Stakeholder participants of the Training Programme. He also briefly talked about Research and Extension activities of the ICFRE-HFRI, Shimla, to make participants aware about the institute. He told that institute is working on different aspects of medicinal plants like, survey, documentation, agro-technique, etc. Institute has standardized agro-technique for endangered species of medicinal plants viz., *Aconitum heterophyllum*, *Angelica glauca*, *Picrorhiza kurroa*, *Podophyllum hexandrum*, *Trillium govanianum* and *Valeriana jatamansi*. Besides, he also informed that institute has developed five new varieties of important high value temperate medicinal plants viz. *Picrorhiza kurroa* (Karu), *Valeriana jatamansi* (Muskbala) and *Podophyllum hexandrum* (Van-Kakri) for the benefit of different stakeholders. He stressed to conserve the Himalayan medicinal plants for Ayurveda. The availability of Himalayan medicinal plants can be ensured by cultivating them and this will also pave way for conservation of these medicinal plants.

Sh. Rajiv Kumar, in his inaugural address as a chief guest, told that such training programmes are important. ICFRE-HFRI, Shimla in working in the field of medicinal plants and extending research findings to various stakeholders by organizing such training programmes for various stakeholders. He appreciated the work being done by the institute on medicinal plants. He told that now people are returning and going towards Ayurvedic medicines instead of allopathic medicines. It is very important that the actual components of the herbs used in Ayurvedic medicines are available in

proper quality. It is also very important to grow the herbs in their habitat to get best quality raw material.

He also stressed the need for conservation and scientific harvesting of herbs so that it can be saved from extinction and also stressed on creating awareness about the importance of value addition and processing. Farmers should be able to increase their profits by doing value addition. He stressed upon on conservation of medicinal plants in natural habitats in the Himalayan region. Besides, there is a need to cultivate medicinal plants through scientific techniques. Cultivation of medicinal plants is a good option for diversification and additional income.

Technical Session: Technical session started with presentation of Dr. Vaneet Jishtu, Scientist-E, ICFRE-HFRI, Shimla on “**Identification and Uses of Important High Altitude Medicinal Plants**”. He described identification keys of important medicinal plants of western Himalayan region and also explained through pictorial slides. He also briefed about the status, uses, habitat of important temperate medicinal plants and their suitability for cultivation in Himachal Pradesh.

Dr. Jagdish Singh, Scientist-G, talked about “**Cultivation of important temperate medicinal plants for augmentation of rural income**”. He informed training participant that institute has developed complete package of cultivation of some important medicinal plant species. In this context, he explained cultivation techniques of important temperate medicinal plants viz., *Angelica glauca* (Chora), *Podophyllum hexandrum* (Van Kakdi), *Trillium govaniatum* (Nag Chhatri), *Picrorhiza kurroa* (kutki), *Valeriana jatamansi* (Muskbala) and their potential role in for augmentation of rural income. He further told that since climatic conditions of Himachal Pradesh are suitable for cultivation of these medicinal plants, hence farmers can grow these medicinal plants and get additional income. This will also reduce pressure on natural habitat thereby will help in conservation of these valuable medicinal plants. Besides, quality plants with better ingredients will also be available for pharmaceutical companies.

Dr. Lal Singh, Director, Himalayan Research Group (HRG), Shimla deliberated on “**Conservation, Cultivation and Sustainable Utilization of Important Medicinal Plants for Livelihood**”. He elaborated cultivation technique, post harvesting and marketing of *Swertia chirayata* and nursery technique and uses of *Taxus wallichiana*. He further told that there are about 15 species of Chirayta in HP and there is about 500 metric ton demand of Chirayta in India. He also briefed about the uses of Nagchhatri and Karu. Due to heavy and indiscriminate extraction of high valued medicinal plants of Himachal Pradesh, their population in natural habitats has been declined drastically. Thereafter, Prof. (Dr.) Yash Pal Sharma, Head of department Forest Products, College of Forestry UHF, Nauni, Solan, HP delivered power point presentation through online mode on “**Cultivation of Important Medicinal and Aromatic Plants of Himachal Pradesh with Special Emphasis on Swertia chirayata**” He also talked about cultivation of marigold and its oil extraction.

Dr. Sandeep Sharma, Scientist-G & GCR, ICFRE-HFRI Shimla, discussed about “Modern nursery techniques and production of compost and vermi-compost for organic cultivation of medicinal plants”. He told that through modern nursery techniques, best quality planting material can be produced and better yield can be obtained. He further explained about the method for making compost and vermi-compost.

Last presentation of the day was delivered by Dr. Pitamber Singh Negi, Scientist-D, ICFRE-HFRI, Shimla on “**Nursery, Plantation Techniques and Uses of *Juniperus polycarpus* (Shur): An**

Important Medicinal Tree Species of Cold Desert". He said that the species has importance in the ecological and social context of cold regions and there is germination, regeneration and double dormancy related issues in the species. He informed the training participants that institute has successfully developed its nursery technique for the first time and technique has been extended to Himachal Pradesh State Forest department and other stakeholders by organizing training programmes. He also elaborated in details about nursery and plantation technique and importance of the species.

At the end of first day, interactive session with training participants was held. Training Coordinator summarized the proceeding of the day and discussed with participants regarding technical aspects of medicinal plants cultivation. All the queries of participants were duly addressed by expert opinions of Resource Persons.

Second Day (27.06.2024)

The day two of training programme was devoted for the field visit for practical demonstration on identification, nursery preparation and agro-techniques of important medicinal plants and vermi-compost making. Training participants were taken to field visit to Field Research Station (FRS) of the institute at Shilluru, Shimla and to Narkanda forests and Hatu alpine pasture. At FRS, Shilaru, participants were trained through demonstration on macro-proliferation techniques of Muskbala and Karu and vegetative propagation of Chora, Van ajvain, Shingli mingali, etc. by Dr. Sandeep Sharma, Scientist-G, Dr. Jagdish Singh, Scientist-G and Dr. Joginder Singh, CTO. The participants got on spot useful information about more than 20 medicinal plants growing at FRS Shilaru. The practical demonstration on nursery bed preparation, compost & vermi-compost making was given to participants by Sh. Ramesh Kainthla, Forest Range Officer, Sh. Rajender Pal, Sr. Technician, Sh. Swaraj, Technician and Sh. Shubham Malviya Forest Guard. Thereafter, training participants were taken to Narkanda Forests and Hatu alpine pasture, where they were apprised about diversity of medicinal plants and demonstrated keys of identification by Dr Sandeep Sharma, GCR, Dr. Jagdish Singh, Scientist-G and Dr. Joginder Singh, Chief Technical Officer. The trainees told that in field visit, they got more idea about the important temperate medicinal plants.

Third Day (28.06.2024)

Dr. Jagdish Singh, Scientist-G and Training Co Coordinator initiated the proceedings of the third day and invited Dr. Dinesh Kumar, Principal Scientist, IHBT, Palampur, H.P. to delivered virtual lecture on "**Value addition of medicinal and aromatic plants for sustainable income generation**". He elaborated in details about medicinal and aromatic plants suitable for livelihood enhancement in the temperate region. He also discussed about dhoop making and told that self-help group and panchayat people can initiate this in their area for additional income generation. He assured to give all possible technical help to interested participants in this aspects.

Dr R.K Verma, Scientist-G, ICFRE-HFRI, Shimla discussed about "**Medicinal plants biodiversity in Himalayan region: management strategies for protection and conservation**". He informed that about 1748 species of medicinal plants are found in Himalayan region. Due to over exploitation from their natural habitat many temperate medicinal plan species like Karu, Van-kakdi, Jangli lahsoun, etc., are endangered. Therefore cultivation of these medicinal plants is necessary which will help in their conservation. He also briefed about uses of important medicinal plants and also suggested necessary steps for the conservation of medicinal plants.

Sh. Kuldeep Sharma IFS, Conservator of Forests, ICFRE-HFRI Shimla delivered a lecture on “**Conservation of endangered medicinal plants – Transit rules, policy and legal issues in Himachal Pradesh**”. He explained about legal procedures to be followed for cultivation of medicinal plants and their transportation to market. He briefly informed important provisions of Indian Forest Act 1972, Wildlife Protection Act 1972 and its amendments of 2022, Forest Conservation Act 1980. He also briefly informed about Himachal Pradesh Forestry Sector Medicinal Plants Policy 2006 and TD rights.

Dr. Joginder Singh, Chief Technical Officer, HFRI Shimla deliberated on “**Traditional Knowledge for Sustainable Utilization and Conservation of Medicinal Plants**”. He discussed some recipes for treatments of minor ailments. He emphasized upon need of conserving traditional knowledge on medicinal plants as it is declining sharply especially among young generation. Thereafter, Prof. (Dr) Bhupinder Dutt, College of Forestry UHF, Nauni, Solan gave a detailed online lecture on “**Package and Practice for Cultivation of Important Tropical and Sub-tropical Medicinal Plants** viz. *Gloriosa superba*, *Andrographis paniculata*, *Withania somnifera*, *Rauwolfia serpentina*, etc. The last lecture of training programme and day was delivered by Dr. Jagdish, Singh, Scientist-G, he talked about varieties of *Picrorhiza kurroa* (Karu), *Valeriana jalamansi* (Muskbala) and *Podophyllum hexandrum* (Ban-kakdi) developed by the institute and told that these varieties of medicinal plants will be beneficial for taking up commercial cultivation by farming communities.

Valedictory Session: Dr. Jagdish, Singh Scientist-G & Training coordinator, requested training participants to share their experiences about training programme and give feedback and suggestions. Training participants shared their experiences and feedback. Discussions were held among participants and experts and queries of training participants were satisfied with expert opinions. Dr. Singh, assured that the suggestions of the participants will be incorporated in the future training programmes. He thanked all the resource persons and all the training participants for participating in training programme enthusiastically. Dr. Sandeep Sharma, Director, ICFRE-HFRI, Shimla, was the Chief Guest during the Valedictory Session of the Training Program. He appreciated the participants for their keen interest during three days of training and hoped that training participants from diverse field would be benefited from this training programme. He advised all training participants to implement it in their area and share knowledge among other people. The relevant queries of the participants were duly addressed through expert opinions of all the Resource Persons. The training participants found this training programme beneficial and extended their gratefulness to the ICFRE-HFRI, Shimla for organizing this training programme. Dr. Sharma also assured that the suggestions of the participants would be incorporated in future Training Programmes. He thanked all the Resource Persons and all the participants for their active participation. The participation certificates were distributed to the trainees by chief guest, head of office and head extension of the institute. The Training Program ended with a formal vote of thanks by Dr. Joginder Singh, CTO of the Institute.

Glimpses of Training Programme



**Welcome of Chief Guest, Sh. Rajiv Kumar, PCCF & HoFF by
Dr. Sandeep Sharma, Director , HFRI, Shimla (H.P.)**

Speakers Delivering Lectures





Training Participants attending training programme, sharing their experiences and interaction with resource persons



Field Visit Glimpses





Distributions of certificates to participants





Group photo



Media Coverage



हिमाचल 27-06-2024

बीबीएनडीए से 75 करोड़ रुपए गांव की सड़कों, विकास करवाया गया। | शिक्षक न बने।

शिमला में औषधीय पौधों की खेती एवं संरक्षण पर कार्यक्रम में बोले कृषि वैज्ञानिक चिंता: जड़ी-बूटियों को उखाड़ने का काम तो चल रहा, लेकिन बीज डालने का काम कहीं नहीं किया जा रहा

शिमला | लोग जड़ी बूटियों को उखाड़ने का काम तो कर रहे हैं, लेकिन बीज डालने का काम कोई नहीं कर रहा है। इसे हमारी परंपरागत जड़ी बूटियों लुप्त हो जाएगी और उनका लाभ लोगों को नहीं मिल पाएगा। जड़ी बूटियों के दोहन के साथ इनका संरक्षण करना भी जरूरी है। इसके लिए वैज्ञानिक तरीके से इनका दोहन किया जाना चाहिए। शिमला में सम्पत्तेशोधन औषधीय पौधों की खेती एवं संरक्षण विषय पर आयोजित कार्यक्रम में कृषि वैज्ञानिकों ने ये चिंता जताई। वन विभाग के मुखिया राजीव कुमार ने कहा कि इनका दोहन इस तरह से होना चाहिए कि यह लुप्त न हो। इनके संरक्षण के लिए क्षेत्र में गैटेशन के आधर पर इनका दोहन किया

जाना चाहिए। जड़ी-बूटियों को घरो के आस पास उगाना भी बहुत आवश्यक है। उन्होंने संस्थान द्वारा विकसित की गई कड़ू, मुक्कवाला, वनककड़ी की प्रजातियों के लिए भी सलाह की। इस प्रशिक्षण कार्यक्रम में शिमला, सोलन क्षेत्र के 30 प्रतिभागी, जिसमें प्राध्यापक व छात्र, पंचायत प्रतिनिधि, युवा मण्डल सहित कई लोगों ने कार्यक्रम में भाग लिया। शिमला में भारत सरकार के पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन मंत्रालय के सहयोग से आजीविका सृजन के लिए तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया जा रहा है। इन तीन दिनों में सभी द्वािधक औषधीय पौधों को उगाने और उनके संरक्षण के गुर सीखेंगे।

वीपी शुगर के स्थाई उपचार के लिए जड़ी बूटियों का वैज्ञानिक तरीके से दोहन जरूरी

बीपी और शुगर की बीमारी लगातार बढ़ रही है। इसके स्थाई उपचार के लिए आयुर्वेद का और जाना होगा। ये बात एचएफआरआई के निदेशक डॉक्टर संदीप शर्मा ने कही। उन्होंने कहा उत्तर पश्चिमी हिमालय की जड़ी बूटी की अधिक मांग है। हमें जड़ी बूटियों के लिए जंगल पर ही निर्भर नहीं रहना होगा, इसकी खेती अपने खेतों में भी करने की आवश्यकता है।

पारंपरिक ज्ञान भूल रहे लोग : डॉ. जिष्टू

वैज्ञानिक बर्निट जिष्टू ने कहा कि लोग जड़ी बूटियों को लेकर पारंपरिक ज्ञान भूल रहे हैं, जबकि विश्व में इनकी मांग बढ़ रही है। उन्होंने बताया कि विश्व में औषधीय पौधों की 242 प्रजातियों की मांग बहुत ज्यादा है। उन्होंने चिंता जताते हुए कहा कि लोगों ने औषधीय पौधों के क्षेत्र समाप्त कर दिए हैं और इनका अवेध कारोबार भी हो रहा है। वैज्ञानिक एवं प्रशिक्षण समन्वयक डा. जगदीश सिंह, निदेशक हिमालय अनुसंधान समूह डा. लाल सिंह, वैज्ञानिक पीतांबर सिंह ने भी प्रतिभागियों को विभिन्न विषयों पर जानकारी दी।

औषधीय पौधों से महकेगी गांवों की जमीन

जड़ी बूटियों की पहचान करने का प्रशिक्षण दे रहा है विभाग, कमाई का जरिया भी बनेंगे संवाद न्यूज एजेंसी

शिमला। गांवों में खाली पड़ी जमीन अब औषधीय पौधों की खुशबू से महकेगी। यही नहीं यह औषधीय पौधे किसानों की कमाई का जरिया भी बनेंगे।

बाजार में औषधीय पौधों की भारी मांग है। किसानों को औषधीय पौधों की खेती करने और इनकी पहचान करने का प्रशिक्षण दिया जा रहा है। हिमालय वन अनुसंधान संस्थान पंथाघाटी में औषधीय पौधों की खेती और संरक्षण पर आयोजित तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यशाला में यह जानकारी दी गई।

कार्यशाला में शिमला और सोलन क्षेत्र के 30 प्रतिभागियों ने शिरकत की। इसमें जड़ी बूटियों की पहचान करना, उपयोग, कृषि और विपणन की जानकारी दी। कार्यशाला में विलुप्त हो रहे औषधीय पौधों पर

उच्च गुणवत्ता वाले पौधे किए हैं विकसित : डॉ. राजीव

वन विभाग के प्रधान मुख्य वन अरण्यपाल एवं होम्फ राजीव कुमार ने कहा कि संस्थान ने बागवानी पौधों के साथ औषधीय पौधों को उगाने के मॉडल विकसित किए हैं। किसान, बागवानी फसल के बीच के समय का उपयोग कर औषधीय पौधों को उगा सकते हैं। संस्थान ने कडु, निहानी, वनककड़ी औषधीय पौधों की उच्च गुणवत्ता वाली पांच किस्में विकसित की हैं। इसका स्टॉक जगतसुख अनुसंधान पौधशाला में उपलब्ध है। कार्यशाला में भाग ले रहे किसानों को शिलारू अनुसंधान पौधशाला और नारकंडा वन के आसपास के क्षेत्रों का दौरा भी करवाया जाएगा। इसमें इन्हें औषधीय पौधों की पहचान और खेती की तकनीकों की जानकारी दी जाएगी।

पंथाघाटी में आयोजित कार्यशाला में दी जानकारी

चिंतन भी किया। कार्यशाला को केंद्र सरकार के पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन मंत्रालय के सहयोग से आयोजित किया जा रहा है। कार्यशाला में वन विभाग के प्रधान मुख्य वन अरण्यपाल एवं होम्फ राजीव कुमार ने बतौर मुख्य अतिथि शिरकत की। उन्होंने बताया

कि किसानों को कडु, मुस्कवाला, वन ककड़ी, चिरायता, निहानी, छोरा सलाम और मिश्री औषधीय पौधों की खेती बारे प्रशिक्षित किया जाएगा। लोग इन्हें उगाकर अच्छी खासी कमाई कर सकते हैं।

हिमालय वन अनुसंधान संस्थान शिमला के निदेशक डॉ. संदीप शर्मा ने कहा कि आयुर्वेद के लिए हिमालय जड़ी-बूटियों का संरक्षण करना अति आवश्यक है।

जड़ी-बूटियों के दोहन के साथ इनका संरक्षण भी जरूरी

औषधीय पौधों के अतृप्त कारोबार व विलुप्त होने पर जताई चिंता

शिमला, 26 जून (भूपिन्द्र) : जड़ी-बूटियों के दोहन के साथ-साथ इनका संरक्षण करना भी जरूरी है। इसके लिए वैज्ञानिक तरीके से इनका दोहन किया जाना चाहिए। जड़ी-बूटियों को उखाड़ने का काम तो चल रहा है, लेकिन बीज डालने का काम कोई नहीं कर रहा है। यह बात प्रधान मुख्य वन अरण्यपाल एवं वन विभाग के मुखिया राजीव कुमार ने बुधवार को हिमालय वन अनुसंधान संस्थान शिमला में भारत सरकार के पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन मंत्रालय के सहयोग से आयोजित कार्यक्रम के लिए महत्वपूर्ण समशीतोष्ण औषधीय पौधों की खेती एवं संरक्षण विषय पर आयोजित किए जा रहे तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम के शुभारंभ अवसर पर कही। इन तीन दिनों में सभी हितधारक औषधीय पौधों को उगाने एवं उनके संरक्षण के गुर सीखेंगे।

उन्होंने औषधीय पौधों के अतृप्त कारोबार तथा इनके विलुप्त होने पर चिंता जताई तथा कहा कि इनका दोहन इस तरह से होना चाहिए कि ये लुप्त न हों। साथ ही जड़ी-बूटियों को उनके आवास में उगाना भी बहुत आवश्यक है सभी उनमें पूरे पोषक तत्व उपलब्ध हो पाएंगे। उन्होंने संस्थान द्वारा विकसित की गई कडु, मुस्कवाला, वनककड़ी की प्रजातियों के लिए भी सराहना की। इस प्रशिक्षण कार्यक्रम में शिमला, सोलन क्षेत्र के 30

प्रतिभागी, जिसमें प्राध्यापक व छात्र, पंचायत प्रतिनिधि, युवा मंडल, इं.टी.एफ. कुफरी के सैन्य अधिकारी भाग ले रहे हैं।

एच.एफ.आर.आई. के निदेशक डा. संदीप शर्मा ने कहा कि विश्व में बी.पी. व शूगर की बीमारी लगातार बढ़ रही है। इसके स्थयी उपचार के लिए हमें आयुर्वेद की ओर जाना होगा। उन्होंने कहा कि उत्तर पश्चिमी हिमालय की जड़ी-बूटों की अधिक मांग है। उन्होंने कहा कि हमें जड़ी बूटियों के लिए जंगल पर ही निर्भर नहीं रहना होगा, इसकी खेती अपने खेतों में भी करने की आवश्यकता है।

वैज्ञानिक चिंतन विष्ट ने कहा कि लोग जड़ी-बूटियों को लेकर पारंपरिक ज्ञान भूल रहे हैं जबकि विश्व में इनकी मांग बढ़ रही है। उन्होंने बताया कि विश्व में औषधीय पौधों की 242 प्रजातियों की



शिमला : हिमालय वन अनुसंधान संस्थान में आयोजित कार्यशाला के दौरान संदीप शर्मा ने कहा कि जड़ी-बूटियों की खेती और संरक्षण का अतृप्त कारोबार भी हो रहा है। उन्होंने चिंता जताते हुए कहा कि लोगों ने औषधीय पौधों के क्षेत्र समाप्त कर दिए हैं तथा वैज्ञानिक एवं प्रशिक्षण समन्वयक डा. जगदीश सिंह, निदेशक हिमालय अनुसंधान

HFRI में समशीतोष्ण औषधीय पौधों की खेती एवं संरक्षण विषय पर तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम शुरू, हितधारक सीखेंगे औषधीय पौधों को उगाने एवं संरक्षण के गुर

by Himachal Now - June 26, 2024 in Himachal



0 SHARES 18 VIEWS [Share on Facebook](#) [Share on Twitter](#) [G+](#) [+](#)

शिमला : भा.वा.अ.शि.प्र. -हिमालय वन अनुसंधान संस्थान शिमला में, भारत सरकार के पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन मंत्रालय के सहयोग से आजीविका सृजन के लिए महत्वपूर्ण समशीतोष्ण औषधीय पौधों की खेती एवं संरक्षण विषय पर तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम का आगाज 26 जून, 2024 को हुआ, जो तीन दिन तक चलेगा। डॉ॰ जगदीश सिंह, वैज्ञानिक-जी एवं प्रशिक्षण को-ऑर्डिनेटर/समन्वयक ने बताया कि यह प्रशिक्षण कार्यक्रम पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन मंत्रालय, नई दिल्ली द्वारा प्रायोजित किया गया। इसका उद्देश्य औषधीय पौधों की खेती की जानकारी अन्य हितधारकों तक पहुंचाना है ताकि वो मास्टर ट्रेनर के रूप में जानकारी को अन्य लोगों तक पहुंचाएं। उन्होंने बताया कि इस प्रशिक्षण कार्यक्रम में हिमालय वन अनुसंधान संस्थान, शिमला, जैवसंपदा प्रौद्योगिकी संस्थान, पालमपुर, डॉ॰ यशवंत सिंह परमार बागवानी और वानिकी

को शिमलारू अनुसंधान पौधशाला एवं नारकंडा वन के आसपास के क्षेत्रों का दौरा करवाया जाएगा, जिसमें औषधीय पौधों की पहचान एवं खेती की तकनीकों से संबंधित प्रैक्टिकल डेमोस्ट्रेशन/ व्यवहारिक जानकारी दी जाएगी। राजीव कुमार, प्रधान मुख्य वन अरण्यालय एवं हीफ्रक, हिमाचल प्रदेश वन विभाग ने मुखातिबों के रूप में शिरकत की और उन्होंने कहा कि अब लोग रसायनिक दवाओं के स्थान पर आयुर्वेदिक दवाओं की तरफ जा रहे हैं। आयुर्वेदिक दवाओं में प्रयुक्त जड़ी-बूटियों में उनके वास्तविक घटक का उचित गुणवत्ता में उपलब्ध होना बहुत आवश्यक है तभी पूरा लाभ हो सकता है और जड़ी-बूटियों को उनके आवास में उगाना भी बहुत आवश्यक है तभी उनमें पूरे पोषक तत्व उपलब्ध हो पाएंगे। उन्होंने औषधीय पौधों पर संस्थान द्वारा किए जा रहे कार्य को सराहा और संस्थान द्वारा विकसित कि गयी कडु, मुक्कवाला, वनककड़ी की प्रजातियों के लिए भी संस्थान के प्रयासों को सराहना की। उन्होंने जड़ी-बूटियों के संरक्षण एवं वैज्ञानिक दोहन की आवश्यकता पर भी बत दिया ताकि वे लुप्त होने से बच सकें और मूल्य संस्करण (Value addition) और प्रसंस्करण की महत्ता के प्रति जागरूकता करने को भी बत दिया ताकि खाली समय का सदुपयोग अपने उत्पादों में प्रसंस्करण द्वारा मूल्य संस्करण (Value addition) और करके किसान अपने लाभ में वृद्धि कर पाएं। उन्होंने कहा कि जंगलों में औषधीय पौधों का संरक्षण जरूरी है। उन्होंने जोर देकर कहा कि हिमालयी क्षेत्र में औषधीय पौधों के संरक्षण के लिए वैज्ञानिक तकनीकों के माध्यम से वैज्ञानिक खेती करने आवश्यकता है। औषधीय पौधों की खेती विविधिकरण एवं अतिरिक्त आय के लिए अच्छा विकल्प है।

हिमालय वन अनुसंधान संस्थान, शिमला के निदेशक डॉ. संदीप शर्मा ने कहा कि उत्तर पश्चिम हिमालय में आयुर्वेद का जन्म हुआ। आयुर्वेद के लिए हिमालयन जड़ी-बूटियों का संरक्षण करना अति आवश्यक है। अब हम आयुर्वेदिक दवाइयों की तरफ जा रहे हैं। हिमालयन जड़ी-बूटियों की खेती करके उनको उपलब्धता सुनिश्चित की जा सकती है और उनका संरक्षण भी हो पाएगा और आयुर्वेदिक दवाइयों में उनके वास्तविक घटक डाले जा सकें। उन्होंने बताया कि संस्थान ने कडु, निहानी, वनककड़ी औषधीय पौधों की उच्च गुणवत्ता वाली पौध नई किस्म/वेरिएटी विकसित की है, जिसका स्टॉक जगतसुख अनुसंधान पौधशाला में है और कहा कि क्षेत्र में उच्च मूल्य वाले औषधीय पौधों की व्यावसायिक खेती करके इसे एक स्थायी आय सृजन गतिविधि के रूप में बनाने की बहुत संभावना है। इन मूल्यवान औषधीय पौधों की रक्षा और संरक्षण का एकमात्र तरीका उनका कृषिकरण है। इसके अलावा उन्होंने प्रशिक्षुओं को औषधीय पौधों की जैविक खेती के लिए आधुनिक नर्सरी तकनीक और खाद और वर्मिकम्पोस्ट उत्पादन के विषय में जानकारी दी। डॉ. जगदीश सिंह, वैज्ञानिक-जी, हिमालय वन अनुसंधान संस्थान, शिमला ने महत्वपूर्ण समशीतोष्ण औषधीय पौधों की खेती : ग्रामीण आय बढ़ाने हेतु एक विकल्प विषय पर व्याख्यान दिया। उन्होंने बताया कि संस्थान ने बागवानी पौधों के साथ औषधीय पौधों को अंतरवर्तीय फसल उगाने के मॉडल विकसित किए हैं। जिससे किसान बागवानी फसल के मध्य बचे भाग का उपयोग औषधीय पौधों को उगाने के लिए कर सकते हैं और इन्हें उगाकर अतिरिक्त आय अर्जित कर सकते हैं।

डॉ. लाल सिंह, निदेशक, हिमालय अनुसंधान समूह, शिमला ने महत्वपूर्ण औषधीय पौधों जैसे कि कडु, चिरायता, निहानी, वन ककड़ी, छोरा सलाम मिश्री इत्यादि की संरक्षण, कृषिकरण, वाणिज्यिक उपयोग और आजीविका के लिए योगदान के बारे में अपने ज्ञान का साहज किया। डॉ. यशवंत शर्मा, यू एच फ नौगी, सोलन, ने चिरायता, जंगली गेंदा, कलीहारी, जैसे महत्वपूर्ण औषधीय एवं सुगंधित पौधों की कृषिकरण तकनीकों पर जानकारी दी। प्रशिक्षण कार्यक्रम का समापन 28 जून, 2024 को होगा। डॉ॰ वनीत जिट्टू, वैज्ञानिक-ई, हिमालय वन अनुसंधान संस्थान, शिमला ने महत्वपूर्ण उच्च ऊंचाई वाले औषधीय पौधों की पहचान और उपयोग के बारे में जानकारी दी। श्री. पीतांबर सिंह, वैज्ञानिक-डी, हिमालय वन अनुसंधान संस्थान, शिमला ने जूनिपर की नर्सरी और पौधरोपण तकनीक के बारे में जानकारी दी। इस प्रशिक्षण कार्यक्रम में शिमला, सोलन क्षेत्र के 30 प्रतिभागी, जिसमें अध्यापक, पंचायत प्रतिनिधि, कर्मचारी, महिला मण्डल तथा युवा मण्डल के सदस्य, आयुर्वेद चिकित्सक एवं कर्मचारी, योगा अध्यापक, गैर सरकारी संगठन इंटीएफ़ कफ़री के सैन्य अधिकारी भाग ले रहे हैं।
